

ÖSTERREICHISCHER STIEGENLAUF CUP

Ausgerichtet vom Verein
Towerrunning Austria – Österreichische Treppenlauf UNION
Regelwerk für die Saison 2026
Fassung vom 13.11.2025



Österreichischer
Stiegenlauf CUP

INHALT

1 Vorbemerkungen	2
2 Definitionen	2
3 Gültigkeit der Regeln	3
4 Teilnehmer	3
5 Stiegenläufe	3
6 Punktevergabe	4
7 ÖSL Cup Ranking	6

1 Vorbemerkungen

1.1 Ersteller des Regelwerkes

Vorliegendes Regelwerk wird von Towerrunning Austria – Österreichische Treppenlauf UNION, im Folgenden als TRA bezeichnet, erstellt.

1.2 Genderaspekte

Im Folgenden wird bei allen geschlechtsspezifischen Formulierungen nur die männliche Form benutzt. Sämtliche Punkte gelten auch für die weibliche Form, mit Ausnahme jener Punkte, bei denen ausdrücklich auf eine Unterscheidung hingewiesen wird.

2 Definitionen

2.1 Stiegenlauf

Als Stiegenlauf im Sinne dieses Regelwerkes zählt jeder Laufwettbewerb, bei dem mehr als 100 Stufen in ansteigender Richtung überwunden werden müssen. Hierbei ist es unerheblich, ob sich die Stufen in einem Bauwerk oder außerhalb befinden.

Mindestens 50% der Siegerzeit müssen auf die Überwindung der Stufen entfallen. Wenn keine verlässlichen Zwischenzeiten für diese Teilstücke gemessen werden, obliegt es TRA eine subjektive Einschätzung der Laufzeiten vorzunehmen.

Sonderfall Stiegenläufe mit Abwärtspassagen: Die Anzahl der Stufen und Höhenmeter der Aufwärtsabschnitte muss die Anzahl der Abwärtspassagen überschreiten (geringfügige Unterschreitungen können von TRA akzeptiert werden).

2.2 Stiegenläufer

Als Stiegenläufer werden alle Läufer, die an einem unter **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.** definierten Wettkampf teilnehmen, bezeichnet.

2.3 Österreichischer Stiegenlauf Cup

Der Österreichische Stiegenlauf Cup, im Folgenden als ÖSL-Cup bezeichnet, stellt eine jährliche Rangliste aller österreichischer Stiegenläufer, die in der laufenden Saison an Stiegenläufen in Österreich teilgenommen haben, dar. Die Regeln werden in diesem Regelwerk definiert und können jährlich, bzw. unter besonderen Umständen, die einer Regeländerung bedingen, auch während einer Saison, angepasst werden.

3 Gültigkeit der Regeln

3.1 Räumlich

Für den ÖSL-Cup werden nur Stiegenläufe in Österreich berücksichtigt.

3.2 Zeitlich

Die Stiegenlaufsaison beginnt mit dem ersten Stiegenlauf im Kalenderjahr und endet mit einem Finalevent, oder dem letzten Stiegenlauf im Kalenderjahr. Ein Finalevent kann unter Umständen auch bereits im neuen Kalenderjahr stattfinden. TRA behält sich hierfür Änderungen vor.

4 Teilnehmer

4.1 Teilnahmeberechtigte

Für den ÖSL-Cup werden alle Läufer gewertet, die bei einem Stiegenlauf für die Nation Österreich antreten und somit in der Nationenwertung der Towerrunning World Association Punkte für das Land Österreich holen könnten.

4.2 Anmeldung

Eine Anmeldung für den ÖSL-Cup ist nicht erforderlich. Jeder Teilnehmer, der einen Stiegenlauf in Österreich in den Punkterängen abschließt und die Bedingungen nach 4.1 erfüllt, wird automatisch in der Rangliste berücksichtigt.

4.3 Abmeldung

Will ein Läufer nicht in der Rangliste geführt werden, kann er dies schriftlich kundtun.

5 Stiegenläufe

5.1 Berücksichtigte Stiegenläufe

- 1) Grundvoraussetzung ist die Erfüllung der Bedingungen nach Abschnitt 3.1 und 3.2.
- 2) Der Stiegenlauf muss mindestens 2 Wochen vor Durchführung in den gängigen Medien der Stiegenlauf Community angekündigt werden.
- 3) Die Anmeldung zum Stiegenlauf muss für jedermann zugänglich sein. Eine Auswahl des Starterfeldes nach bestimmten Kriterien ist zulässig, solange diese begründet, nachvollziehbar und fair erfolgt.
- 4) Läufe, die nach einem festgelegten Finalevent stattfinden, zählen zur nächsten Saison.

5.2 Stiegenlaufübersicht der Saison

Eine regelmäßig aktualisierte Liste der Stiegenläufe der Saison findet sich auf der Homepage von Towerrunning Austria. www.towerrunning-austria.at

6 Punktevergabe

6.1 Rennkategorien

Es werden folgende 3 Rennkategorien definiert:

- 1) 80 Punkte Rennen
- 2) 60 Punkte Rennen
- 3) 40 Punkte Rennen

Die Voraussetzungen für die jeweiligen Rennkategorien und die Punkteschlüssel werden im Folgenden festgelegt.

6.2 80 Punkte Rennen

- 1) 80 Punkte Rennen sind die höchste Kategorie im ÖSL-Cup.
- 2) Sie werden zu Beginn des Kalenderjahres angekündigt.
- 3) Diese Kategorie wird an maximal 3 Rennen je Saison vergeben.
- 4) Rennen dieser Kategorie weisen ein spezielles Wettkampfformat auf oder finden an einem besonderen Bauwerk statt.
- 5) Voraussetzung ist eine Mindeststarteranzahl von 20 Läufern nach 4.1 je Geschlecht.
- 6) Wird die Mindeststarteranzahl nicht erreicht, wird das betroffene Geschlecht als 60 Punkte Rennen gewertet.

6.3 60 Punkte Rennen

- 1) 60 Punkte Rennen sind die Standardkategorie im ÖSL-Cup.
- 2) Läufe mit mehr als 200 Stufen werden in dieser Kategorie gewertet.
- 3) Voraussetzung ist eine Mindeststarteranzahl von 12 Läufern nach 4.1 je Geschlecht.
- 4) Wird die Mindeststarteranzahl nicht erreicht, wird das betroffene Geschlecht als 40 Punkte Rennen gewertet.

6.4 40 Punkte Rennen

- 1) Voraussetzung ist eine Mindeststarteranzahl von 8 Läufern nach 4.1 je Geschlecht.
- 2) Wird die Mindeststarteranzahl nicht erreicht, wird das betroffene Geschlecht nicht gewertet.

6.5 Punktematrizen

1) 80 Punkte Rennen

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	80	7	40	13	22	19	12	25	6
2	68	8	36	14	20	20	11	26	5
3	60	9	33	15	18	21	10	27	4
4	54	10	30	16	16	22	9	28	3
5	48	11	27	17	14	23	8	29	2
6	44	12	24	18	13	24	7	30	1

2) 60 Punkte Rennen

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	60	6	24	11	10	16	5
2	48	7	20	12	9	17	4
3	40	8	16	13	8	18	3
4	34	9	13	14	7	19	2
5	28	10	11	15	6	20	1

3) 40 Punkte Rennen

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	40	6	14	11	5
2	32	7	12	12	4
3	26	8	10	13	3
4	22	9	8	14	2
5	18	10	6	15	1



7 ÖSL Cup Ranking

7.1 Punktesystem

Jeder Läufer beginnt die neue Laufsaion mit 0 Punkten und kann in ihrem Verlauf Punkte für die Rangliste sammeln.

7.2 Punkte für die Rangliste

Für die Rangliste werden die 4 punktebesten Rennen der Saison berücksichtigt. Die Rangliste wird getrennt nach den Geschlechtern (männlich und weiblich) geführt.

7.3 Gewinner

Gewinner des ÖSL-Cups sind jene Stiegenläufer, die am Ende der Saison die meisten Punkte in der Rangliste gesammelt haben. Es gibt einen männlichen und einen weiblichen Gewinner.

7.4 Preise

Prinzipiell sind eine Ehrung und Preise für die Top 3 des ÖSL-Cups vorgesehen. Welcher Art diese Ehrung und Preise sind, wird über die Medien von TRA kommuniziert.